

Título	<i>DOMINÓ DE LOS SENTIMIENTOS</i>
Objetivo/s	<ul style="list-style-type: none"> - Ampliar vocabulario de emociones. - Experimentar el beneficio de la cooperación frente a la competitividad.
¿Qué se trabaja?	Educación emocional y cooperación en el grupo
Descripción	<p>Se forman grupos de 4 ó 5 personas. A cada grupo se les da un juego del dominó. A continuación se les indica las siguientes instrucciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Este juego es similar al clásico dominó. - Cada ficha tiene dos entradas que coinciden con una ficha por la izquierda y otra por la derecha. - Para saber si lo habéis hecho bien, debéis saber que el juego de fichas se cierra sobre si mismo y no sobra ninguna. - Se puede empezar. <p>En este punto cada grupo empieza a organizarse de una manera u otra. Se debe estar muy atento a como se desarrolla el juego porque da muchas ideas para tratar el tema de debate.</p> <p>Cuando la mayoría de grupos acaba se comienza el debate sobre cómo les ha ido en el juego. Si no se sabe como empezar con estas preguntas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ¿Cómo os habéis sentido en el juego? - ¿Cómo habéis empezado el juego? - ¿Habéis cambiado la estrategia? - ¿Cuál era la finalidad del juego? - ¿Hubierais podido acabar sin necesitar la ayuda de los demás?
Duración	40 minutos
Metodología	Trabajo cooperativo
Materiales	Fichas del dominó de sentimientos del Anexo I
Observaciones para su aplicación	Distribución cómoda para que puedan jugar los grupos
Fuente	Educación de las emociones y los sentimientos , Manuel Segura y Margarita Arcos, <i>Ed. Narcea</i> , 2003
Dificultad para el tutor	Fácil
Anexos	Anexo I: Fichas del dominó de los sentimientos

Te dan la nota
de un examen
difícil y estás
aprobado

Desprecio

Tienes que
operarte y te
dicen que hay
riesgos graves

Alegría

Confiabas mucho
en una persona y
de pronto te das
cuenta de que te
ha engañado

Miedo

Veo a la chica
con la que
salgo bailando
cariñosamente
con otro

Desengaño

Te dicen que a
tu perro lo ha
matado un
camión

Vergüenza

Alguien te
demuestra en
público que dijiste
una mentira muy
grande por
presumir

Celos

Jugando golpeo sin
querer a un
compañero y éste
me insulta con la
palabra que más
hiere

Envidia

Tengo un examen
mañana y todavía
me queda por
estudiar la mitad
de la materia

Ira

Llevas 2 meses en
el extranjero y te
acuerdas de una
persona a quien
echas mucho de
menos

Fobia

Me molesta
mucho
encerrarme en un
ascensor

Tristeza

Saco muy
buenas notas y
me río de una
compañera
suspendida

Amistad

Hay una
persona especial
con quien puedo
compartir mis
alegrías y
tristezas

Nostalgia

Te han hecho una entrevista de trabajo y te dicen que hay muchas posibilidades de contratarte

**Enamora-
miento**

Tengo un calzado nuevo y cómodo pero me compro otro porque es de una marca más famosa

Esperanza

En un pueblo, dos familias están enemistadas a muerte por un conflicto de límites de sus parcelas

Sorpresa

Un blanco rico y fuerte mira con mucha superioridad a un negro pobre, afectado por el sida

Odio

Vas a entrar en tu calle con el coche y ves inesperadamente que hay un zanja

Aburrimiento

No me gusta el fútbol y mi padre se empeña en que estemos todos con él viendo el partido

Angustia

Existe una persona única, con que me gustaría compartir toda mi vida

Asco

Voy por la calle y veo que alguien ha vomitado en la acera

Orgullo

Quieres ir a Inglaterra y empiezas a estudiar inglés con mucha energía

Capricho

Una chica muy guapa de mi clase es admirada por los compañeros, pero a mí no me tiene en cuenta

Entusiasmo