

# LA SALUD

## LA SALUD



## LA SALUD

La salud es muy importante para nosotros. Para tener muy buena salud tenemos que hacer mucho deporte, gimnasia, no se puede beber mucho alcohol, no se puede fumar, hay niños pequeños y ya fuman mucho. También tenemos que comer sólo los productos naturales, beber zumo de fruta. Si hacemos todo eso estamos sanos.

Hay alguna gente que no hace todo esto y, por eso, siempre esta enferma. Siempre va a los médicos, siempre esta tomando pastillas. Hay algunas personas que usan las drogas.

Y todo esto esta muy mal para todos. Las personas que toman las drogas luego se mueren. Y eso no se puede curar. A veces los médicos pueden curar a los enfermos, pero eso es a veces.

Lo mejor es hacer deporte, no beber alcohol, no fumar y no usar las drogas. Y así estaremos siempre sanos.

**Maria Burenkova. Ucrania.**

### CONTESTA:

1. ¿Cuál es el nombre y apellido de la autora del texto?
2. ¿Cuál es el título del texto?
3. ¿Cuál es la nacionalidad de Maria?
4. ¿Qué tenemos que hacer para tener una buena salud?
5. ¿Qué es lo que hace la gente cuando no tiene salud?
6. ¿Qué es lo que pasa si consumimos drogas?
7. Coloca estas frases según el orden en que aparecen en el texto:
  - Lo mejor es hacer deporte, no beber alcohol, no fumar y no usar las drogas.
  - Y todo esto está muy mal para todos.
  - Hay algunas personas que usan las drogas.
8. Escribe las palabras contrarias (antónimos) a las siguientes del texto:

- Mala: \_\_\_\_\_ - Poco: \_\_\_\_\_ - Grandes: \_\_\_\_\_

- Artificiales: \_\_\_\_\_ - Enfermos: \_\_\_\_\_ - Nunca: \_\_\_\_\_

**9. Subraya la frase verdadera:**

- Las personas que toman las drogas luego se mueren.
- Las personas que toman las drogas nunca se mueren.

**10. Escribe una redacción sobre la importancia de estar sano:**

## **LA SALUD**

La salud es fundamental en la vida. Cuando una persona esta enferma tiene que ir a un hospital y hablar con los médicos. Hay muchos tipos de medicamentos para las distintas enfermedades. Hay muchos médicos, cada enfermedad tiene que ser atendida por un médico especialista.

Si una persona esta muy enferma puede llegar a morir. Hay muchos tipos de enfermedades, yo tengo por ejemplo una alergia. Yo no puedo comer casi todas las frutas. Sólo puedo comer la manzana, pera y plátano nada más. Puedo comer sólo tres frutas.

Mi madre es médica y cuando yo junto con mi padre enfermamos mi madre quiere que tomemos muchos medicamentos. Cuando yo quiero dormir con la ventana abierta mi madre dice que no porque después estoy enferma.

La salud es muy importante en nuestra vida.

**Erika Lutantaite. Lituania.**

### **CONTESTA:**

- 1. ¿Cuál es el título del texto?**
- 2. ¿Cómo se llama la autora?, ¿cuál es su nacionalidad?**
- 3. ¿Qué tiene que hacer una persona cuando esta enferma?**
- 4. ¿Qué pasa si una persona esta muy enferma?**
- 5. ¿Qué significa la palabra "alergia"?. Puedes ayudarte con un diccionario:**
- 6. ¿Qué fruta puede comer Erika?**
- 7. ¿Por qué no deja la madre de Erika que duerma con la ventana abierta?**
- 8. Clasifica las siguientes palabras en masculino o femenino / singular o plural según corresponda:**

- Salud: \_\_\_\_\_ - Persona: \_\_\_\_\_ - Médicos: \_\_\_\_\_

- Vida: \_\_\_\_\_ - Enferma: \_\_\_\_\_ - Enfermedades: \_\_\_\_\_

- Médico: \_\_\_\_\_ - Frutas: \_\_\_\_\_ - Manzana: \_\_\_\_\_

- Madre: \_\_\_\_\_ - Padre: \_\_\_\_\_ - Medicamentos: \_\_\_\_\_

**9. Relaciona la enfermedad con la parte del cuerpo a la que pueda afectar:**

**Puedes ayudarte de un diccionario.**

- Ardor de estómago.
- Trombosis
- Gripe
- Catarro
- Corte de digestión
- Esguince
- Rotura de ligamentos
- La Conmoción

- La cabeza.
- Los músculos.
- Los huesos.
- Aparato respiratorio.
- Aparato circulatorio.
- Aparato digestivo.

**10. Copia todas las palabras del texto que llevan tilde y clasifícalas en el siguiente cuadro:**

AGUDAS	LLANAS	ESDRÚJULAS

**11. Busca todos los verbos del texto. Clasifícalos según sea su infinitivo en el siguiente cuadro:**

1° CONJUGACIÓN -AR	2° CONJUGACIÓN -ER	3° CONJUGACIÓN -IR

12. Escribe una redacción sobre la profesión de médico. ¿Qué hacen?. ¿Cómo nos ayudan a vivir mejor?.

## **LA SALUD**

La salud es muy importante para el hombre. Si no tienes salud es como si no tuvieras nada.

Para estar sano tienes que cuidarte tu sólo. Una buena alimentación, sana. Tienes que tomar la comida más aconsejable para tu cuerpo. Para cuidarte tienes que lavar siempre las frutas antes de comerlas.

La salud es la cosa más importante de la vida, porque si estas enfermo puedes tener dinero cuanto quieras que no te ayuda en nada.

Tienes que tomar alimentos ricos en proteínas y calcio. Las enfermedades tienes que tratarlas con cuidado sino te puedes morir. También tienes que practicar deporte para estar sano. Tienes que descansar mucho para que luego vayas al instituto o al trabajo sin ojeras y que te vaya bien.

Yo creo que la salud es lo más importante de la vida porque el dinero no hace la felicidad.

**Laura Pop. Rumania.**

### **CONTESTA:**

- 1. ¿Cuál es el título del texto?**
- 2. ¿Cómo se llama la autora?, ¿de qué nacionalidad es?**
- 3. ¿Qué pasa si no tienes salud?**
- 4. ¿Qué hay que hacer para estar sano?**
- 5. ¿Es importante practicar deporte para estar sano?**
- 6. ¿Qué es para la autora la salud?**
- 7. Escribe la definición de las siguientes especialidades médicas. Usa el diccionario si lo necesitas:**

- Un dentista: \_\_\_\_\_
- Un oftalmólogo: \_\_\_\_\_
- Un pediatra: \_\_\_\_\_
- Un ginecólogo: \_\_\_\_\_
- Un cirujano: \_\_\_\_\_

8. Copia todas las palabras del texto que llevan tilde y clasificalas en el siguiente cuadro:

AGUDAS	LLANAS	ESDRÚJULAS

9. Busca todos los verbos cuyo infinitivo corresponda a la 2° conjugación terminados en -ER que estén en el texto:

--

10. Copia todas las palabras trisílabas del texto y señala la sílaba tónica:

--

11. ¿Cuántos párrafos tiene el texto y qué se dice en cada uno de ellos?

12. En el siguiente cuadro hay sinónimos del adjetivo "enfermo" y de su antónimo "sano". Puedes encontrarlos y escribirlos a continuación:

- |            |               |             |            |
|------------|---------------|-------------|------------|
| - Debil    | - Fuerte      | -Malo       | -Enfermizo |
| - Achacoso | - Enclenque   | - Delicado  | - Vigoroso |
| - Robusto  | - Indispuesto | - Saludable | - Vital    |



- ENFERMO: \_\_\_\_\_

- SANO: \_\_\_\_\_

**13. ¿Crees que es importante tener salud?**

**14. Escribe una redacción sobre las cosas que hay que hacer para mantenerse sano:**

## **LA SALUD**

La salud es muy importante para la gente de todo el mundo. Sobre todo nuestra salud depende de nosotros mismos, pero, además, depende del medio ambiente, del lugar donde vivimos, si está cerca de nuestras casas las fábricas o alguna industria que contamina el aire.

Mucha gente hace todo lo posible para mejorar su salud. Ellos hacen deporte, corren por las mañanas o por las tardes, comen comida que no tiene muchas calorías o comen mucha fruta y beben zumo.

Por el contrario hay gente para quien su salud no es la cosa más importante. Ellos fuman, beben mucho alcohol, toman drogas.

También hay personas que quieren estar sanos, pero no pueden hacer nada, porque están trabajando en un lugar donde el aire, por ejemplo, está muy sucio, o si el agua está muy sucia. Nosotros también podemos enfermarnos y la enfermedad puede ser muy peligrosa.

Hay muchas enfermedades que son más peligrosas para nuestra vida y otras menos. Y gracias a los médicos que ayudan a la gente, muchas enfermedades se pueden curar. La profesión de médico es muy útil e importante para la humanidad.

**Yana Gorbachova. Ucrania.**

### **CONTESTA:**

**1. ¿Cómo se llama la autora del texto?**

**2. ¿Cuál es su nacionalidad?**

**3. Escribe los gentilicios de los siguientes países:**

- España: \_\_\_\_\_ - Senegal: \_\_\_\_\_ - Rusia: \_\_\_\_\_

- Portugal: \_\_\_\_\_ - Francia: \_\_\_\_\_ - Polonia: \_\_\_\_\_

- Alemania: \_\_\_\_\_ - Mauritania: \_\_\_\_\_ - Marruecos: \_\_\_\_\_

**4. ¿De qué depende la salud para la autora del texto?**

5. ¿Qué hace la gente para mejorar su salud?
6. ¿Qué es lo que hacen los que no les importa su salud?
7. ¿Qué nos sugiere la autora en el cuarto párrafo?. ¿Por qué algunas personas no están sanas aunque lo intentan?
8. ¿Cómo es la profesión médica para la autora?
9. Escribe una frase con cada una de las siguientes palabras. Si no sabes su significado puedes ayudarte con un diccionario:

- Extirpación: \_\_\_\_\_
- Síndrome: \_\_\_\_\_
- Quimioterapia: \_\_\_\_\_
- Tensión: \_\_\_\_\_
- El pulso: \_\_\_\_\_

10. Copia todas las palabras bisílabas del texto y señala la sílaba tónica:

11. ¿Cuántos párrafos tiene el texto y qué se dice en cada uno de ellos?

12. Escribe palabras derivadas de "enfermo":

13. Relaciona la acción con la palabra adecuada:

- Toser
  - Inyectarse
  - Concertar
  - Guardar
  - Operar

- a corazón abierto.
  - disimuladamente.
  - una cita.
  - insulina.
  - cama.

**14. Escribe una redacción sobre las enfermedades que tú hayas padecido. ¿Cuáles eran sus síntomas?. ¿Cómo te has curado?**

## **LA SALUD**

Mi salud es excelente, estoy muy bien porque me cuido y procuro no pillar ninguna infección.

Para estar saludable como bien, como cosas que me dan todos los nutrientes posibles y así procuro no contraer infecciones, y me gusta también cuidarme físicamente para estar más fuerte y más sano en general.

La salud es una cosa muy importante porque sin ella no hay trabajo y te sientes muy mal y si la salud te va mal puedes morir. Algunas de las infecciones que tienen a los científicos en vilo son las causantes del cáncer o del sida.

El sida no se previene por comer ni por hacer ejercicio y estar en forma. El sida se contagia por la sangre y por otros fluidos del cuerpo y se contagia sobre todo al practicar el sexo sin protección y al pincharse como hacen los drogadictos o cuando te haces un tatuaje sin medidas higiénicas.

Lo más importante es dar de comer a los niños y adultos de los mundos subdesarrollados para que no mueran y darles medicinas y cosas para que todo sea lo más higiénico posible.

Otro problema muy importante en el mundo desarrollado son las drogas y el tabaco, el alcohol, la obesidad y el estrés de los países desarrollados que están haciendo insoportable la vida y la salud en nuestra sociedad actual.

**Andronesi Alexandru Augustin. Rumania.**

### **CONTESTA:**

- 1. ¿Cuál es el título del texto?**
- 2. ¿Cómo se llama su autor?**
- 3. ¿Cuál es su nacionalidad?**
- 4. ¿Cómo es la salud del autor y por qué?**
- 5. ¿Qué es lo que pasa sino estamos sanos según el autor?**
- 6. ¿Qué es el sida?**
- 7. ¿Cómo se contagia el sida?**
- 8. ¿Qué debemos hacer para ayudar a los países subdesarrollados?**

9. ¿Cuáles son los problemas del mundo desarrollado que impiden a la gente estar sanos?

10. Completa el siguiente cuadro transformando el verbo en infinitivo en un adjetivo:

- Dañar: _____	- Temer: _____	- Herir: _____
- Accidentar: _____	- Mutilar: _____	- Atropellar: _____

11. ¿Cuál de las siguientes palabras no son medicinas?:

- Telescopio	- Bálsamo	- Inyección	-Parásito
- Pastilla	- Panfleto	- Penicilina	- Pomada
- Cápsula	- Petardo	- Aspirinas	- Azúcar

12. Copia todas las palabras del texto que llevan tilde y clasificalas en el siguiente cuadro:

AGUDAS	LLANAS	ESDRÚJULAS

13. ¿Qué medicinas tomas habitualmente y para qué sirven?

14. Copia todas las palabras monosílabas del texto:

--

**15. Busca las letras que faltan a las siguientes palabras del texto:**

- Pr \_ t \_ c \_ \_ n

- \_ a \_ u \_ a \_ \_ e

- T \_ t \_ \_ j \_

- S \_ l \_ d

- \_ a \_ a \_ o

- S \_ ngr \_

- \_ nf \_ cc \_ \_ n

- \_ \_ o \_ a

- Fl \_ \_ d \_ s

**16. Escribe una redacción sobre las enfermedades que conoces y cómo pueden curarse:**